



ACTIVITĂȚI DE ZIUA ȘCOLII – 19.05.2023

– PARCUL EMINESCU



1.	Titlul activității propuse	<i>Desene pe asfalt</i>
2.	Grup țintă	Elevi cu vârsta: 6-11 ani
3.	Durata	30 minute
4.	Grafic de derulare propus	10:00 – 12:00
5.	Obiectiv(e)	Să lucreze în echipă
6.	Scurtă descriere	Elevii vor realiza un desen cu tema Școala de vis.
7.	Nevoi logistice	cetă colorată
8.	Coordonator activitate	Gabor Lavinia și Ristin Ramona
9.	Facilitator(i) activitate	Gabor Lavinia și Ristin Ramona
10.	Parteneri (dacă este cazul)	
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Barometrul sentimentelor





1.	Titlul activității propuse	<i>Schiurile pe iarbă</i>
2.	Grup țintă	Elevi cu vârsta: 6-18 ani
3.	Durata	15 minute
4.	Grafic de derulare propus	10:00 – 12:00
5.	Obiectiv(e)	Să lucreze în echipă
6.	Scurtă descriere	Elevii vor parcurge un traseu pe iarbă grupați în echipe de câte 4 pe schiuri
7.	Nevoi logistice	schiuri
8.	Coordonator activitate	Henț Irina
9.	Facilitator(i) activitate	Henț Irina
10.	Parteneri (dacă este cazul)	
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Barometrul sentimentelor





COLEGIUL NAȚIONAL „ELENA GHIBA BIRTĂ” ARAD

B-dul Dragalina, nr. 6, tel: 0257/ 28 09 37, fax: 0257/ 28 17 85

e-mail: cngbirta@yahoo.com, <https://www.ghibabirta.ro>

1.	Titlul activității propuse	<i>Cântece la chitară</i>
2.	Grup țintă	Elevi cu vârsta: 6-18 ani
3.	Durata	30 minute
4.	Grafic de derulare propus	10:00 – 12:00
5.	Obiectiv(e)	Să petreacă timp de calitate cu colegii
6.	Scurtă descriere	Participanții vor cânta cântece pentru copii, acompaniați la chitară
7.	Nevoi logistice	chitara
8.	Coordonator activitate	Bacter Alex
9.	Facilitator(i) activitate	Bacter Alex
10.	Parteneri (dacă este cazul)	
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Barometrul sentimentelor





COLEGIUL NAȚIONAL „ELENA GHIBA BIRTA” ARAD

B-dul Dragalina, nr. 6, tel: 0257/ 28 09 37, fax: 0257/ 28 17 85

e-mail: cngbirta@yahoo.com, <https://www.ghibabirta.ro>

1.	Titlul activității propuse	<i>Să-i înțelegem pe nevăzători</i>
2.	Grup țintă	Elevi cu vârsta: 10-19 ani
3.	Durata	90 minute
4.	Grafic de derulare propus	9 – 10,30; 11 – 12,30
5.	Obiectiv(e)	Înțelegerea dificultăților cu care se confruntă în viața de zi cu zi semenii noștri nevăzători
6.	Scurtă descriere	Se vor face ateliere de percepere senzorială a obiectelor din jur (prin miros, gust, atingere)
7.	Nevoi logistice	3 mese
8.	Coordonator activitate	Bibarț Nicoleta – Ofensiva Tinerilor
9.	Facilitator(i) activitate	Țiu Marius
10.	Parteneri (dacă este cazul)	Ofensiva Tinerilor, Centrul Europe Direct
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Chestionar, fotografii



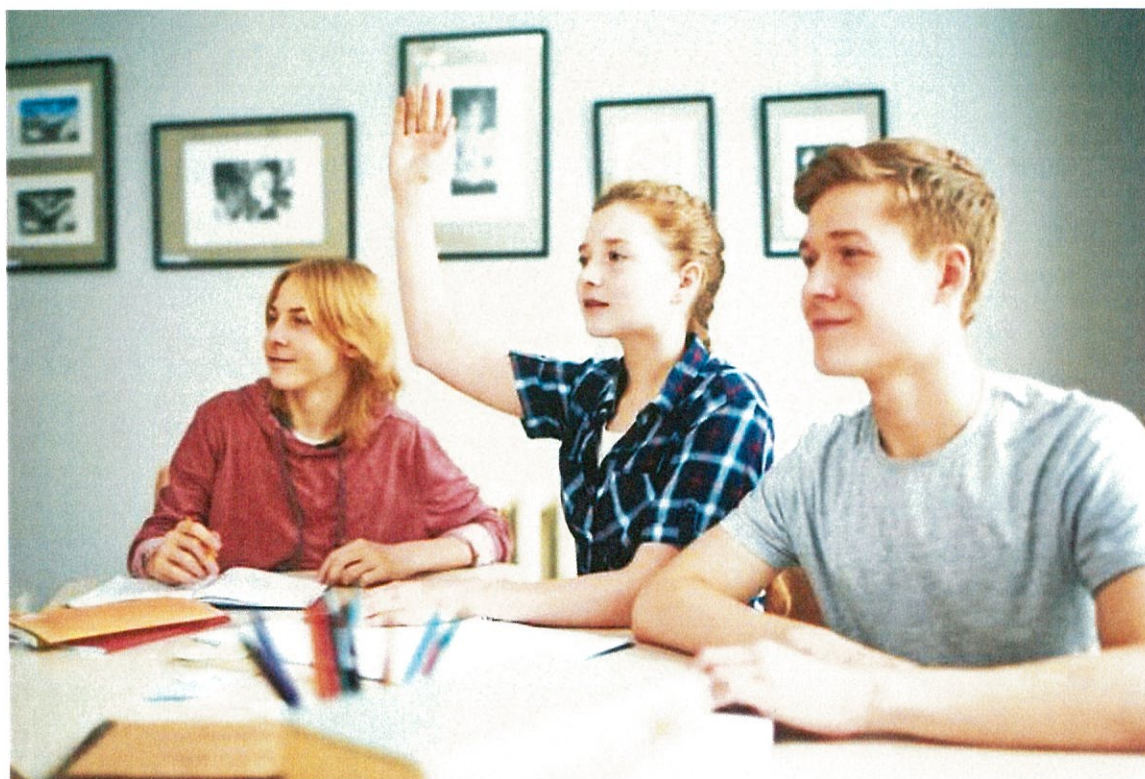


COLEGIUL NAȚIONAL „ELENA GHIBA BIRTA” ARAD

B-dul Dragalina, nr. 6, tel: 0257/ 28 09 37, fax: 0257/ 28 17 85

e-mail: cngbirta@yahoo.com, <https://www.ghibabirta.ro>

1.	Titlul activității propuse	<i>Debate</i>
2.	Grup țintă	Elevi cu vârsta: 14-19 ani
3.	Durata	90 minute
4.	Grafic de derulare propus	9 – 10,30; 11 – 12,30
5.	Obiectiv(e)	Informare și inițiere în dezbateri și oratorie
6.	Scurtă descriere	4-5 elevi din clubul de Debate din colegiu vor lucra cu grupuri de câte 25 de elevi, explicând și simulând regulile dezbaterilor
7.	Nevoi logistice	2 Mese, Coli A3, markere
8.	Coordonator activitate	elevă Udrescu Alexandra
9.	Facilitator(i) activitate	Bulzan Monica
10.	Parteneri (dacă este cazul)	
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Numărul de noi înscriși în club





COLEGIUL NAȚIONAL „ELENA GHIBA BIRTA” ARAD

B-dul Dragalina, nr. 6, tel: 0257/ 28 09 37, fax: 0257/ 28 17 85

e-mail: cngbirta@yahoo.com, <https://www.ghibabirta.ro>

1.	Titlul activității propuse	<i>Ora de nutriție</i>
2.	Grup țintă	Elevi cu vârsta: 14-19 ani
3.	Durata	1h
4.	Grafic de derulare propus	Interval orar: 10-11.
5.	Obiectiv(e)	<ul style="list-style-type: none">- să identifice combinații alimentare optime- să managerieze timpul corect de nutriție
6.	Scurtă descriere	Dezbaterea despre nutriție presupune sintetizarea informațiilor și procedurilor utile pentru o nutriție echilibrată și benefică unui organism în creștere. Se pune accentul pe importanța alimentației sănătoase cu repercusiuni asupra sănătății fizice și psihice a adolescentului.
7.	Nevoi logistice	<ul style="list-style-type: none">- mese de prezentare a diverselor alimente expuse
8.	Coordonator activitate	Ignața Adina
9.	Facilitator(i) activitate	Corina Iacobini
10.	Parteneri (dacă este cazul)	
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Feedback verbal





COLEGIUL NAȚIONAL „ELENA GHIBA BIRTĂ” ARAD

B-dul Dragalina, nr. 6, tel: 0257/ 28 09 37, fax: 0257/ 28 17 85

e-mail: cngbirta@yahoo.com, <https://www.ghibabirta.ro>

1.	Titlul activității propuse	<i>Pictură pe față</i>
2.	Grup țintă	Elevi cu vârsta: 6-15 ani
3.	Durata	2 h
4.	Grafic de derulare propus	Interval orar: 10-12
5.	Obiectiv(e)	Distracție
6.	Scurtă descriere	Pictura pe fata: fluturaș, unicorn, spiderman, rechin, albinuță, pisicuță.
7.	Nevoi logistice	Masa și 2 scaune
8.	Coordonator activitate	Lucaci Gabriela
9.	Facilitator(i) activitate	Lucaci Gabriela
10.	Parteneri (dacă este cazul)	
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Fotografii





COLEGIUL NAȚIONAL „ELENA GHIBA BIRTA” ARAD

B-dul Dragalina, nr. 6, tel: 0257/ 28 09 37, fax: 0257/ 28 17 85

e-mail: cngbirta@yahoo.com, <https://www.ghibabirta.ro>

1.	Titlul activității propuse	Pictură cu henna + machiaj profesionist pentru fetele de liceu
2.	Grup țintă	Clasele I-IV/ gimnaziu/ eleve liceu/ orice doritori
3.	Durata	2h
4.	Grafic de derulare propus	interval orar 10:30 – 12:30
5.	Obiectiv(e)	<ul style="list-style-type: none">- Crearea de punți de legătură între generații de copii din aceeași școală;- Cunoașterea unor simboluri redată prin desene;- Dezvoltarea simțului artistic și al armoniei culorilor;- Dezvoltarea stării de bine, relaxare și cooperare între copii.
6.	Scurtă descriere	Elevii din clasa a X-a E vor realiza picturi cu henna pentru cei mai mici, reprezentând diverse figurine, în funcție de preferințele lor. Bunta Nathalia (XE) și Știrb Sabrina Mădălina (XIE) vor realiza machiaje pentru fetele de liceu.
7.	Nevoi logistice	6 măsuțe, 24 de scaune, acuarele speciale, pensule, tuse machiaj
8.	Coordonator activitate	Groșan Eugenia, cls. a X-a E
9.	Facilitator(i) activitate	Stana – Rață – Adrian
10.	Parteneri (dacă este cazul)	Asociația „Foto Club Arad”, președinte Boran Mircea
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Fotografiile, feedback din partea participanților



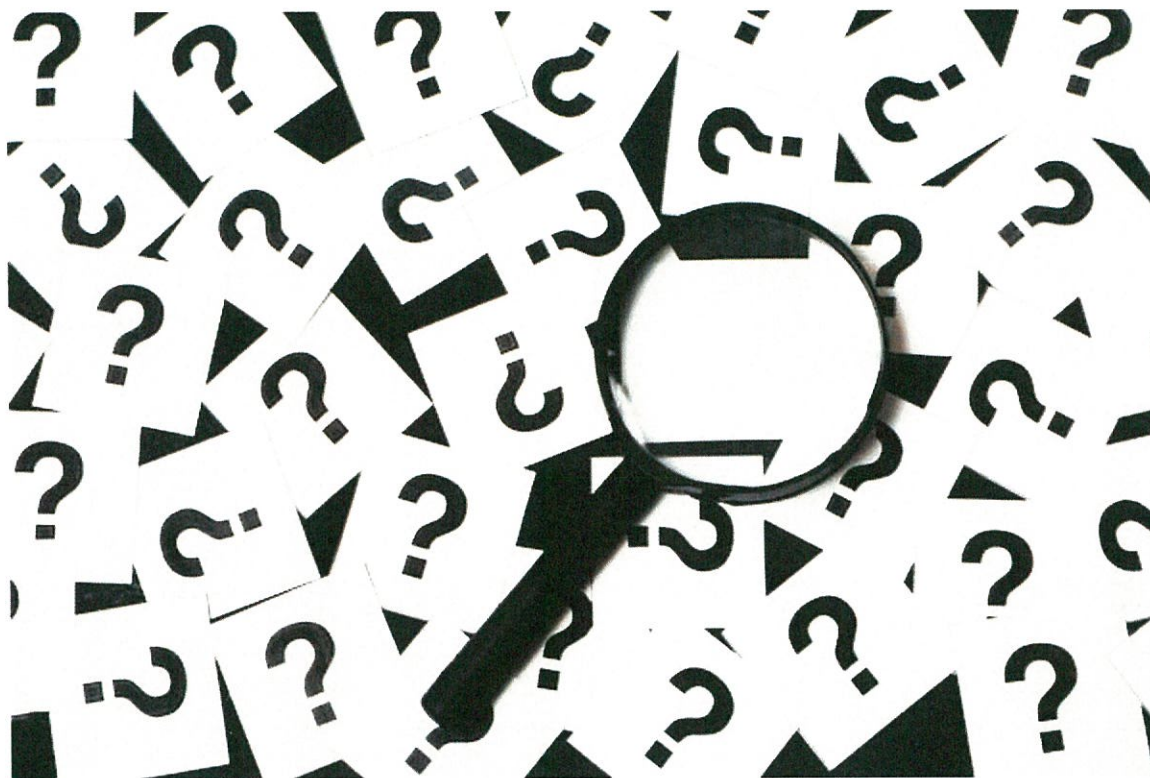


COLEGIUL NAȚIONAL „ELENA GHIBA BIRTA” ARAD

B-dul Dragalina, nr. 6, tel: 0257/ 28 09 37, fax: 0257/ 28 17 85

e-mail: cngbirta@yahoo.com, <https://www.ghibabirta.ro>

1.	Titlul activității propuse	<i>Guess Paper</i>
2.	Grup țintă	Elevi cu vârsta: 10-14 ani (clasele V-VIII)
3.	Durata	1 h /1 h
4.	Grafic de derulare propus	Interval orar: 10-12
5.	Obiectiv(e)	Divertismentul pentru elevi de gimnaziu
6.	Scurtă descriere	Jocul „Guess Paper” presupune existența unor cartonașe inscripționate cu cuvinte/cerințe/scurte propoziții care trebuie ghicite de către ceilalți elevi, în timp ce unul dintre ei mimează
7.	Nevoi logistice	-
8.	Coordonator activitate	Prof. Adrian Bucur (diriginte)
9.	Facilitator(i) activitate	Elevii din clasa a 10-a D: șefa clasei: Giulia Cighirean
10.	Parteneri (dacă este cazul)	-
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	premiu





1.	Titlul activității propuse	<i>Ritmograma</i>
2.	Grup țintă	Elevi cu vârsta 10-15
3.	Durata	2 h
4.	Grafic de derulare propus	Interval orar: 10-12
5.	Obiectiv(e)	Dezvoltarea deprinderilor ritmice
6.	Scurtă descriere	Folosim corpul nostru pentru a crea ritm – percuție corporală
7.	Nevoi logistice	Televizor, boxa
8.	Coordonator activitate	Lucaci Gabriela
9.	Facilitator(i) activitate	Lucaci Gabriela
10.	Parteneri (dacă este cazul)	
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Feedback verbal





COLEGIUL NAȚIONAL „ELENA GHIBA BIRTA” ARAD

B-dul Dragalina, nr. 6, tel: 0257/ 28 09 37, fax: 0257/ 28 17 85

e-mail: cngbirta@yahoo.com, <https://www.ghibabirta.ro>

1.	Titlul activității propuse	<i>Karaoke</i>
2.	Grup țintă	CLASELE V-XII
3.	Durata	2H
4.	Grafic de derulare propus	VINERI, 19.05.2023 ORELE: 10-12
5.	Obiectiv(e)	<ul style="list-style-type: none">• Depistarea copiilor cu aptitudini muzicale;• Atragerea elevilor în activități extrașcolare cultural-muzicale• Îmbogățirea experienței copiilor prin participarea lor directă la diferite activități cultural-educative;• Dezvoltarea competențelor de cooperare și lucru în echipă ale elevilor direct implicați în pregătirea și realizarea unor proiecte artistice prin dezvoltarea spiritului de colaborare
6.	Scurtă descriere	- activitate de divertisment în care persoanele cântă piese muzicale în timp ce urmăresc versurile afișate pe un ecran sau pe un televizor.
7.	Nevoi logistice	1 televizor; 1 laptop; microfon+ boxe (statie), 2 mese, 1 scaun
8.	Coordonator activitate	Prof. TIRA DIANA
9.	Facilitator(i) activitate	Clasa a XII-a F
10.	Parteneri (dacă este cazul)	Nu e cazul
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Feedback-ul personal si al publicului





COLEGIUL NAȚIONAL „ELENA GHIBA BIRTA” ARAD

B-dul Dragalina, nr. 6, tel: 0257/ 28 09 37, fax: 0257/ 28 17 85

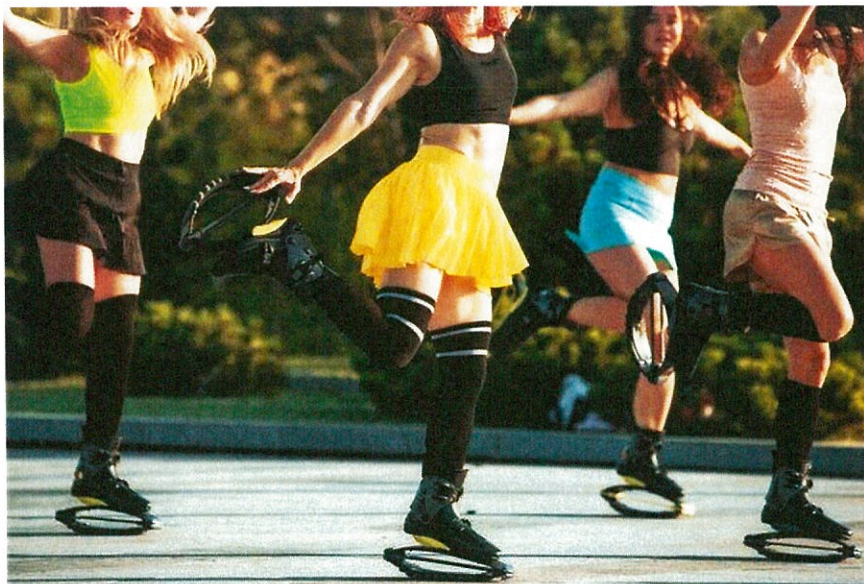
e-mail: cngbirta@yahoo.com, <https://www.ghibabirta.ro>

1.	Titlul activității propuse	<i>Dansuri populare</i>
2.	Grup țintă	Elevi cu vârsta ... 15-18 ani
3.	Durata	.1,1/2.. h
4.	Grafic de derulare propus	Ziua, data ...19.05.2023 Interval orar: ...10,30-12.00
5.	Obiectiv(e)	-să dobândească abilități de motricitate specifice
6.	Scurtă descriere	Dansul dezvoltă inteligența kinestezică, mobilitatea și contribuie la creșterea stimei de sine prin dobândirea abilităților de mișcare și integrarea ritmului. Contribuie de asemenea la dezvoltarea abilităților creative și de grație în mișcare și ținută.
7.	Nevoi logistice	Costume populare
8.	Coordonator activitate	Bădescu Elena
9.	Facilitator(i) activitate	Bădescu Elena
10.	Parteneri (dacă este cazul)	Ignuța Adina
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Feed-back verbal





1.	Titlul activității propuse	Kangoo Jumps Rebound Shoes – Mișcare, bucurie, relaxare
2.	Grup țintă	Elevi cu vârsta cuprinsă între 15-18 ani - 3 grupe
3.	Durata	1h30min
4.	Grafic de derulare propus	Grupa 1: 10:30-10:50 Grupa 2: 11:00-11:20 Grupa 3: 11:30-11:50
5.	Obiectiv(e)	Pe parcursul activității, participanții vor alerga, realiza salturi și mișcări, pe ghetete cu arcuri.
6.	Scurtă descriere	Este un antrenament foarte dinamic, energic și distractiv. Fiecare pas captivează și provoacă. Induce starea de bine și reduce stresul. Dezvolta forța musculară, mobilitatea, coordonarea, rezistența și ajută la adoptarea poziției corecte a corpului. Kangoo Jumps oferă foarte multe beneficii datorită ghetelor ce reduc impactul cu solul, prevenind astfel leziunile la nivelul articulațiilor. Kangoo Jumps oferă stabilitate, este ușor de folosit și poate fi utilizat de persoane de la vârsta de 6 până la 90 de ani, indiferent de condiție fizică.
7.	Nevoi logistice	Ghete Kangoo Jumps, boxa portabila bluetooth, microfon
8.	Coordonator activitate	Anca Muntean tel. 0722174717
9.	Facilitator(i) activitate	Anca Muntean
10.	Parteneri	Nu este cazul
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Feedback verbal oferit de participanți





COLEGIUL NAȚIONAL „ELENA GHIBA BIRTA” ARAD

B-dul Dragalina, nr. 6, tel. 0257/ 28 09 37, fax: 0257/ 28 17 85

e-mail: cngbirta@yahoo.com, <https://www.ghibabirta.ro>

1.	Titlul activității propuse	<i>Turneu rapid de Șah</i>
2.	Grup țintă	Elevi din clasele a IX - XII
3.	Durata	10 min
4.	Grafic de derulare propus	Interval: 10:00 – 12:00
5.	Obiectiv(e)	Strângerea celor mai buni jucători de șah din liceu
6.	Scurtă descriere	Se vor juca partide de șah rapid (10 min) în sistemul fiecare cu fiecare
7.	Nevoi logistice	6 kituri de șah (tabla + piese + ceas)
8.	Coordonator activitate	Schipor Devis
9.	Facilitator(i) activitate	Jucători intermediari de șah
10.	Parteneri (dacă este cazul)	
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Jucători cu elo începând de la 900-1000 (conform contului de pe chess.com)





COLEGIUL NAȚIONAL „ELENA GHIBA BIRTA” ARAD

B-dul Dragalina, nr. 6, tel: 0257/ 28 09 37, fax: 0257/ 28 17 85

e-mail: cngbirta@yahoo.com, <https://www.ghibabirta.ro>

1.	Titlul activității propuse	<i>Experimente chimice spectaculoase</i>
2.	Grup țintă	Elevi cu vârsta 13-18
3.	Durata	30 min
4.	Grafic de derulare propus	Interval orar: 10-13
5.	Obiectiv(e)	Creșterea interesului elevilor pentru științe
6.	Scurtă descriere	Desfășurarea de experimente chimice Activitatea se desfășoară în serii de 20 elevi
7.	Nevoi logistice	10 scaune, 2 mese lungi, reactivi
8.	Coordonator activitate	Bujor Emilia Vaida Margareta
9.	Facilitator(i) activitate	Gățchi Codruța
10.	Parteneri (dacă este cazul)	Nu e cazul
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Feedback de la participanți





COLEGIUL NAȚIONAL „ELENA GHIBA BIRTĂ” ARAD

B-dul Dragalina, nr. 6, tel. 0257/ 28 09 37, fax: 0257/ 28 17 85

e-mail: cngbirta@yahoo.com, https://www.ghibabirta.ro

1.	Titlul activității propuse	<i>Jocuri de societate</i>
2.	Grup țintă	Elevi cu vârsta: 10 – 18
3.	Durata	2 h
4.	Grafic de derulare propus	Interval orar: 10:00 – 12:00
5.	Obiectiv(e)	Dezvoltarea unor abilități cognitive esențiale, cum ar fi rezolvarea problemelor și luarea deciziilor
6.	Scurtă descriere	Jocurile de societate constituie un exercițiu minunat pentru creier. Jocul stimulează zonele creierului care sunt responsabile pentru formarea complexă a gândirii și a memoriei. Râsul este un fel de “efect secundar” al jocurilor de societate și este unul din ingredientele vitale ale creativității și experienței plăcute de învățare.
7.	Nevoi logistice	Jocuri de societate Pături, perne
8.	Coordonator activitate	Camelia Avramescu, Nicoleta Giurgiu
9.	Facilitator(i) activitate	Roxana Borbilau, Anjely Devillier, alți voluntari străini
10.	Parteneri (dacă este cazul)	Asociația EIVA
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Feedback verbal





1.	Titlul activității propuse	<i>Curs practic de prim ajutor</i>
2.	Grup țintă	Elevi din clasele a IX-a și a X-a
3.	Durata	1 h
4.	Grafic de derulare propus	Interval orar: 11:00 – 12:00
5.	Obiectiv(e)	Înșușirea unor noțiuni elementare de acordare a primului ajutor
6.	Scurtă descriere	Acest atelier își propune să ofere elevilor ocazia de a descoperi și de a-și însuși noțiuni elementare de acordare a primului ajutor pentru salvarea de vieți. De asemenea, aceștia vor fi încurajați să se implice în demonstrațiile practice și voluntariat la Crucea Roșie Arad și să contribuie la dezvoltarea comunității locale.
7.	Nevoi logistice	
8.	Coordonator activitate	Director Crucea Roșie Arad, Iudita Cuvineanu
9.	Facilitator(i) activitate	Voluntari Crucea Roșie Arad
10.	Parteneri (dacă este cazul)	Crucea Roșie Arad
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Feedback verbal





COLEGIUL NAȚIONAL „ELENA GHIBA BIRTA” ARAD

B-dul Dragalina, nr. 6, tel: 0257/ 28 09 37, fax: 0257/ 28 17 85

e-mail: cngbirta@yahoo.com, <https://www.ghibabirta.ro>

1.	Titlul activității propuse	<i>Voluntariat și educație non-formală</i>
2.	Grup țintă	Elevi cu vârsta 15-18 ani
3.	Durata	2 h
4.	Grafic de derulare propus	Interval orar: 10-12
5.	Obiectiv(e)	Creșterea interesului pentru activități de voluntariat și educație non-formală a tinerilor din grupul țintă
6.	Scurtă descriere	<p>Această prezentare își propune să ofere elevilor ocazia de a descoperi beneficiile voluntariatului și să îi încurajeze să fie implicați activ în comunitate. În cadrul prezentării, elevii vor afla mai multe despre ce înseamnă voluntariatul, care sunt beneficiile sale la nivel personal și comunitar, precum și modalitățile prin care pot deveni voluntari.</p> <p>Prezentarea va include și câteva exemple de proiecte de voluntariat, urmând și o discuție liberă despre cum putem găsi proiecte care se potrivesc cu interesele și abilitățile noastre. În plus, cei prezenți vor primi sfaturi despre cum se pot implica în voluntariat și cum își pot dezvolta abilitățile și competențele personale.</p> <p>Elevii vor participa la câteva activități de educație non-formală, care vor consolida cunoștințele și abilitățile dobândite în timpul prezentării și le vor oferi ocazia de a interacționa cu colegii lor într-un mod distractiv și educativ. Activitățile alese fac parte dintr-o metodologie de învățare dezvoltată recent de experți în educație și încurajată și de către ISJ Arad. Activitățile vor fi facilitate de către doi voluntari din afara țării, pentru a sublinia ideea de voluntariat în altă țară, tinerii având ocazia și de a interacționa cu ei, de a le pune întrebări și a le afla povestea.</p> <p>Prin participarea la această prezentare și activitățile non-formale, tinerii își vor dezvolta abilități importante, precum comunicarea, colaborarea, gândirea critică și rezolvarea de probleme, care îi vor ajuta în viața personală și profesională. De asemenea, aceștia vor fi încurajați să se implice în voluntariat și să contribuie la dezvoltarea comunității locale, ceea ce va avea un impact pozitiv asupra societății în ansamblu.</p>
7.	Nevoi logistice	
8.	Coordonator activitate	Conf. Univ. Dr. Paul Albu
9.	Facilitator(i) activitate	Corina Oala
10.	Parteneri (dacă este cazul)	Asociația Activ pentru Comunitate
11.	Modalități de evaluare și autoevaluare	Chestionar de evaluare

